

Aalborg Håndbold Klub – et stærkt fællesskab!

Kære forældre på sidelinjen / de vigtige medspillere

I Aalborg HK skal det være sjovt at spille håndbold. Her skal vi værne om det stærke fællesskab, hvor der er plads til alle, og hvor vi sammen skaber de bedste rammer for et fantastisk samarbejde mellem klubben, trænerne, spillerne og forældrene.

Vi har derfor behov for jeres opbakning og engagement, da vi er en klub bygget på de frivilliges kæmpe dedikation og dyrebare kræfter – det handler om sammenhængskraft og hjerteblod.

Landin, Mikkel, kammeraterne?

Om jeres barn er den nye Landin, Mikkel, Anja Andersen eller bare elsker at kaste med en bold og være sammen med vennerne, så har vi behov for jeres positive opbakning og adfærd for at kunne lykkes med at være Aalborgs (Nordjyllands, ja eller Danmarks) bedste håndboldklub.

Vi har et fælles ansvar i at motivere, opmuntre, involvere, opfordre, deltage m.m. – håndbolden skal være sjov for alle – både på og udenfor banen.

Hjerteblod, frivillige & sammenhængskraft

Hvert hold/række opfordres til at have "faglige" og "sociale" koordinatore – altså forældre, der frivilligt melder sig til at udarbejde en god årsplan for kampene, herunder fordeling af kørsel, tøjvask, tidtager-tjans m.m. samt lave et par årlige sociale arrangementer. På denne måde kan I som forældre bidrage til, at de frivillige trænere kan koncentrere sig om træningen, udviklingen og kampene.

Derudover har Aalborg HK flere tiltag, der kan give klubben penge i kassen, som gør, at vi kan tilbyde jeres unge mennesker en fantastisk hyttetur, Holstebro Cup (en oplevelse uden lige), en skøn fællesafslutning, stemningsfyldte fællesspisninger (for hele familien), oplevelser som eks. VM i håndbold, håndboldskole, træning/besøg af Aalborg Håndbolds bedste spillere og meget mere... De frivillige opgaver bliver fordelt mellem årgangene (og Seniorerne), således vi som klub, trænere, spillere og forældre løfter i fælles folk.

Opbakningen fra jer

Som forældre vil I selvfølgelig jeres børn det bedste – det vil vi også som klub.

Vi har derfor behov for jeres opbakning til, at jeres unge mennesker;

- **prioriterer** at komme til træning og kamp hver gang – **og til tiden** 😊 Meld afbud i god tid (alle hold har Facebookgrupper til formålet). Håndbold er en holdsport, og vi er afhængige af hinanden!
- **har udstyret i orden** – herunder indendørssko, sportstøj, fyldte drikkedunke, gerne egen bold (hør træner om størrelse – det er en fantastisk julegaveidé) og har sat håret op (a la Henrik Mølgaard eller i en hestehale) samt fjernet smykker eller tapet dem til.
- er med i **det sociale og engagerer sig i håndbolden** – både før, under, efter og udenfor træningen/kampene – at **hænge i mobiltelefonen hjælper ikke på det**, så begræns brugen af denne!
- tager **bad efter træning/kampe** – de unge mennesker har brug for dette (😄) og så styrker det fællesskabet med en god gang **omklædnings-humor!**
- **hepper på de andre hold**. Bliv og se holdkammeraterne spille – det styrer fællesskabet.

Roligan, Hooligan eller Ulrik Wilbek?

Man kan hurtigt blive revet med i sportens verden (hvem husker ikke Danmark mod Egypten i 2021), især når ens egne børn er involveret, og det er kun fantastisk – dog...

vil vi gerne have jeres hjælp til;

- at huske, at det er **trænerne, der bestemmer**, både til kamp og træning!
- at huske, at **trænerne er frivillige** og har et arbejde/privatliv ved siden af – **så husk ikke at kontakte** dem i tide og utide, men i stedet før/efter træningen.
- at respektere trænerens brug af spillerne – **forsøg ikke at påvirke** ham/hende under kampen.
- at huske, at det er **dit barn, der spiller** – ikke dig 😊
- at **heppe på alle** spillerne – de står og falder som ét hold! **Positiv forældreopbakning** hjælper holdet til sejr.
- at være **medlevende, klappende og positivt engagerede**. Overlad trykt taktikken til trænerne og kampens afvikling til dommeren/dommerne (det går altid begge veje 😊).
- **at undgå brugen af nedsættende/negative tilråb** til spillerne, trænerne samt dommeren/dommerne (de er også frivillige, der gør deres bedste).
- **ikke at kommentere højtlydt på spillet** – det forstyrrer både spillerne, trænerne og de andre tilskuere.
- at **deltage aktivt i foreningen og fællesskabet**. Hjælp med de frivillige opgaver, støt op om klubbens arrangementer og forældremøder. Mød gerne op i hallen og **mærk klubbens stærke holdånd og stemning**.

Diverse

Husk at følge med på Instagram (Aalborghk) og Facebook, både i den respektive gruppe for dit barns hold, men også i klubbens fælles Facebookgruppe (Aalborg HK) samt i appen "Håndbold" (DHF/SportsSys Danmark). Her kan du følge dit barns holdprogram (alt fra dato, tidspunkt, spillested, resultater m.m.).

Skulle du som forældre via din arbejdsplads være interesseret i/have mulighed for at tilbyde et sponsorat til klubben, vil det være en stor hjælp – det kunne være et skønt tilskud til nyt spillertøj.

Vi er en ansvarlig klub på alle leder og kanter. Det betyder selvfølgelig også, at der indhentes børneattester på trænerne/de frivillige, at der er en "nul alkohol-tolerance politik", og at vi forventer, at færdselsreglerne overholdes ved transport af klubbens spillere.

Tag fat i Ungdomsudvalget (du finder os på aalborghk.dk under "udvalg"), hvis du har spørgsmål, brug for at vende løst og fast, komme med ris/ros eller noget helt andet.

Dit engagement og positive opbakning giver synlig værdi – ikke bare ved at Aalborg HK kan fungere som klub, men også hos de unge mennesker, som helt åbenlyst holder af og ser op til voksne, "der gør noget"



Funfact: Idrætshallen kaldes også for "Bunkeren"